CURRICULUM VITAE

ELENA FRISMON

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**ELENA FRISMON**
Indirizzo	**CEOLA DI GIOVO, VIA VANEGE 5, 38030 TRENTO (TN)**
Telefono	**3489543495**
E-mail	**gse89@hotmail.com**
Nazionalità	**Italiana**
Data di nascita	**29/05/1989**

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 15 giugno 2016 al 31 gennaio 2018 e Dal 19 ottobre 2015 al 19 dicembre 2015	Impiego a termine all'interno della Famiglia Cooperativa di Giovo con mansioni di cassiera e distribuzione alimentari da banco.
Stagione estiva 2015	Lavorato nei fine settimana come cameriera da sala per il catering "Emozioni e Sapori" di Baselga di Piné.
Dal 1 giugno 2015 al 18 ottobre 2015	Volontaria all'interno del Servizio Civile Provinciale (S.C.U.P.) nel progetto S.T.A.R.S. (Servizio di Tutoring Accompagnamento e Rimotivazione per il Successo scolastico) coorganizzato da APPM onlus e Istituto Rosmini di Trento; in particolare mi occupavo di interventi di recupero e consolidamento delle conoscenze scolastiche e interventi di promozione dell'integrazione sociale dei minori provenienti da situazioni famigliari problematiche.
Dal 28 novembre 2014 fino al 6 gennaio 2015	Lavorato all'interno dei mercatini di Natale di Trento, nella "Casetta del Vin" dell'azienda Villa Piccola, occupandomi della preparazione e vendita di panini e pasti veloci, oltre al servizio di vini freddi e vin brulè.
Dal 20 luglio 2014 al 20 agosto 2014	Collaboratrice esterna nell'azienda Centriamo Consulting SRL, con mansioni di supporto staff eventi, comunicazione e marketing; inoltre ho svolto spesso anche attività di trucca bimbi durante gli eventi organizzati dall'azienda.
Dal 2 al 6 luglio 2014	Lavorato come cameriera all'interno della XXVII rassegna del Muller Thurgau, organizzata dal Comitato Mostra della valle di Cembra.
Dal 2013 ad oggi	Svolto lezioni private rivolte a ragazzi della scuola secondaria di primo e di secondo grado, volte al recupero di materie letterarie (italiano, storia, geografia e latino) e della lingua inglese.

Anno accademico 2013-2014
2014-2015
2015-2016

Ho collaborato con l'Istituto Comprensivo di Cembra e l'Istituto Comprensivo di Civezzano, all'interno del progetto "Sostegno allo studio pomeridiano", rivolto ai ragazzi delle scuole secondarie di primo grado, riguardante in particolare il recupero delle discipline letterarie (italiano, storia e geografia)

Anno accademico 2012-2013

All'interno del progetto 150 ore promosse dall'Opera Universitaria di Trento, ho lavorato presso la segreteria dell'ufficio ECDL (via Verdi, n.8, Trento) come segretaria front-office, svolgendo mansioni sia di rapporto con la clientela nell'ufficio informazioni, sia come addetta al controllo ed inserimento dati.

Stagione invernale 2012

Lavorato come cameriera di sala in agritur.

Anno accademico 2011-2012
2012-2013

Ho partecipato al progetto Cooperativamente finanziato dalla Comunità della Valle di Cembra, come assistente recupero compiti per i ragazzi della scuola secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo di Cembra.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diplomata presso il Liceo Scientifico e Linguistico Leonardo da Vinci di Trento nell'anno accademico 2007-2008, con votazione 72/100.

Laureata nel corso di studi triennale "Studi storici e filologico letterari" dell'università di Lettere e Filosofia di Trento, nell'anno accademico 2011-2012, con votazione 102/110.

Laureata nel corso di studi magistrale "Filologia e critica letteraria" dell'università di Lettere e Filosofia di Trento, nell'anno accademico 2013-2014, con votazione 109/110.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

CERTIFICAZIONI POSSEDUTE

- Certificazione di partecipazione al corso General English Language Course, Intermediate Level, rilasciato da Tellus Academy, dopo il soggiorno di un mese (16/09/2008-17/10/2008) a Plymouth England, organizzato dallo sportello di Orientamento Formativo Territoriale della Provincia Autonoma di Trento.
- Certificazione inglese ISE 2 della scuola Trinity, equiparato alla certificazione Pet della scuola di Cambridge.
- Certificazione ECDL START (modulo 2 Base dati, modulo 3 Word, modulo 4 Excel, modulo 7 Internet e Posta elettronica).

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- Grazie all'esperienza acquisita in vari progetti di lavoro e volontariato (tra cui ricordo la mia collaborazione come curatrice dell'area arte per le prime tre edizioni dell'"Evento giovani creattivi", progetto realizzato attraverso la comunità di valle della Valle di Cembra e soprattutto i vari impegni come animatrice di colonie estive), credo di possedere quelle qualità e competenze relazionali che mi permettono di lavorare a contatto con altre persone, occupando posti in cui la comunicazione è importante, (sia con il team che verso terzi).
- Nel 2012 ho partecipato ha un corso per formazione animatori per colonia estiva di 30 ore, organizzato dal Comune di Cembra, che ha ottimizzato le mie capacità di gestire e organizzare progetti assieme ad un team.
- Partecipato ad un corso di formazione incentrato sul modo di interagire ed educare ragazzi DSA con la psicologa Serena Costa, progetto che mi ha aiutato spesso durante il mio lavoro a scuola.
- All'interno del Servizio Civile Provinciale (S.C.U.P.) ho acquisito le seguenti competenze tramite corsi specifici di formazione tenuti dalla prof.ssa Barbara Altare: "La gestione dei conflitti", "Problem solving" e "Parlare in pubblico".
- Partecipato come volontaria aiuto staff per il "Trento Film Festiva della Montagna" nelle edizioni 2014 e 2015.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

- Nel 2006 ho partecipato ad un corso di teatro promosso dall'associazione Portland, a cura del docente Paolo Vicentini nella sede di Trento. Grazie a questa esperienza ho potuto collaborare

nell'arrangiamento di spettacoli teatrali all'interno del Liceo Scientifico Leonardo Da Vinci di Trento negl'anni scolastici 2006-2007, 2007-2008.
- Buone capacità di comunicazione in forma scritta ed orale, dovuta sia alla mia personale passione per la lettura e la scrittura, (nel 2005 segnalata al concorso letterario nazionale organizzato dalla biblioteca comunale di Cles), sia al percorso formativo scelto.
- Buone capacità manuali acquisite grazie a vari progetti a cui ho partecipato, come la realizzazione di un mosaico assieme all'artista Thomas Beltz, il laboratorio di trucco teatrale ed utilizzo di make-up a base d'acqua a cura della make-up artist Emanuela Amoroso. La mia personale passione per il disegno inoltre mi ha permesso di approfondire molte tecniche artistiche, quali la pittura su seta, l'utilizzo di pastelli ad olio, pasta sale e carta pesta.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Consigliera di minoranza all'interno della lista civica "Insieme per Giovo" nel comune di Giovo.
Membro della commissione Giovani per il comune di Giovo.
Possesso patente B1.
Donatrice AVIS

Acconsento al trattamento dei miei dati personali in accordo con il d.lgs 196/2003